



Nueva Helvecia, 26 de mayo de 2021

RETORNO A LAS ACTIVIDADES A PARTIR DEL 31 DE MAYO

El Club A. Plaza informa que a partir del 31 de mayo de 2021 se retomaran todas las actividades deportivas en los días y horarios normales (algunos de los mismos pueden tener pequeñas modificaciones) de cada disciplina siguiendo en forma estricta con el protocolo sanitario (adjunto a este comunicado) y las recomendaciones dadas por las autoridades nacionales y departamentales.

- RECORDAMOS (igualmente por favor leer protocolo sanitario adjunto)

- Si tiene síntomas respiratorios, tos, mocos, dolor de garganta, fiebre, o si estuvo en contacto con una persona con covid-19, no concurra a los entrenamientos
- Uso de tapa bocas hasta antes de comenzar las actividades
- Lavado de manos en forma frecuente con alcohol
- Mantener el distanciamiento social
- No está permitida la presencia de público dentro del gimnasio, así como la aglomeración de gente en la entrada del mismo

Horarios y días BASQUETBOL FORMATIVAS: Profesores Gustavo Rivas y Silvana Cardozo

Lunes, Miércoles y Viernes:

- 15:00 A 15:45 – Mini *
- 17:30 A 18:15 – Grillitos / Mosquitos *
- 18:30 A 19:15 – Mini / Pre-Mini *
- 19:30 A 20:15 – Pre-Infantiles *
- 20:30 A 21:15 – Infantiles, Cadetes y Juveniles *

Martes y Jueves:

- 08:00 A 8:45 – Femenino *
- 10:00 A 10:45 – Grillitos *

*** Los grupos serán organizados por el profesor para adecuarlos al aforo máximo**

Horarios y días VOLEIBOL: Profesores Augusto Bertinat y Mariana Méndez

Martes y Jueves:

- 17:30 A 18:15 – Niñas y Niños de 5 A 8 años *
- 18:30 A 19:15 – Niños y Niñas de 9 A 12 años *
- 19:30 A 20:15 – De primero a tercero de Liceo *
- 20:30 A 21:15 – De cuarto de Liceo en adelante *
- 21:30 A 22:15 – De cuarto de Liceo en adelante *

*** Los grupos serán organizados por el profesor para adecuarlos al aforo máximo**

Horarios y días ACTIVIDADES RECREATIVAS

- Lunes y Viernes – 21:30 A 22:15 – Basquetbol Recreativo
- Martes y Jueves – 22:30 A 23:15 – Voleibol Recreativo
- Miércoles – 21:30 A 22:15 – Fútbol de Salón

Desde ya muchas gracias.

COMISIÓN DIRECTIVA
CLUB A. PLAZA



PROTOCOLO SANITARIO

MEDIDAS GENERALES

- Antes de la reapertura se procedió a registrar el club ante la SND, incluyendo al oficial de cumplimiento; además se procedió a realizar una limpieza y desinfección profunda de las instalaciones.
- Se reforzarán los puntos de higiene con alcohol en gel
- Se incrementará el horario de la limpieza entre actividades
- Se colocará cartelería informativa sobre el COVID – 19, promoviendo el lavado de manos, así como el presente protocolo.
- **Los vestuarios y duchas permanecerán inhabilitados.**
- Los funcionarios deberán respetar en todo momento los protocolos e impartir la normativa de pautas a seguir a los socios

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Se deberá ingresar y circular por las instalaciones con TAPA BOCAS y se podrá quitar exclusivamente durante la actividad.**
- Se llevará un registro diario de las personas que ingresen al club para participar de las actividades.
- En la puerta de entrada se colocará una estación de desinfección que contiene un felpudo humedecido con líquido desinfectante y un dosificador con alcohol en gel o líquido al 70%.
- **Si tiene síntomas respiratorios, tos, mocos, dolor de garganta, fiebre, o si estuvo en contacto con una persona con COVID-19, no concurra a las actividades.**
- **Se medirá la temperatura corporal de todas las personas que ingresen al club, en caso de detectarse que un socio, funcionario, o tercero, tiene una temperatura superior a 37,3°C no se le permitirá el ingreso a la actividad.**
- **El Club A. Plaza se reservará el derecho de admitir a los socios, funcionarios o terceros que presenten malestar físico provocado por afecciones respiratorias como la gripe o resfrío y síntomas compatibles con los del COVID – 19, como dolor de garganta, o tos.**
- Luego de finalizada la actividad el socio no podrá permanecer dentro de las instalaciones del club.
- Se exigirá sin excepciones carné de salud o certificado de aptitud física al día para poder realizar actividades
- De acuerdo con las recomendaciones del MSP, se mantendrán las puertas y ventanas abiertas durante el mayor tiempo posible para facilitar la renovación del aire.
- El socio mayor de edad que realice actividades recreativas en el gimnasio deberá leer y firmar el presente protocolo junto con el deslinde de responsabilidades tal cual lo indica la Secretaría de Deportes.

MEDIDAS ANTE LA APARICIÓN DE UN CASO DE COVID-19

- Activar Protocolo del MSP.
- Análisis de datos para saber cuándo concurrió esa persona.
- Se le prohibirá el ingreso por 21 días.
- Se contactará a los socios que hubieran podido compartir actividad y se les pedirá cuarentena por 14 días para volver a concurrir.
- Desinfección general de las instalaciones.



MEDIDAS PARTICULARES DE LAS ACTIVIDADES

Los siguientes lineamientos establecidos por las autoridades nacionales según la resolución 173/21 del 20 de mayo de 2021 de la Secretaría Nacional de Deportes serán seguidos para la práctica del deporte en grupos:

- Entrenamientos individuales **SIN CONTACTO** entre los participantes, manteniendo el distanciamiento físico recomendado de 2 (dos) metros.
- Grupos reducidos de entrenamiento respetando el aforo máximo permitido de **18 personas en el gimnasio, 8 personas en el salón de fiestas, 6 personas en el salón de los alojamientos.**
- Cuando en uno de los horarios de actividad el grupo supere el aforo máximo, el mismo podrá ser dividido y la actividad se desarrollará en dos de las instalaciones del club en forma simultánea.
- **Máximo de 45 (cuarenta y cinco) minutos por sesión de entrenamientos.**
- Los grupos estarán a cargo de los **profesores que velaran por el cumplimiento de este protocolo y que están incluidos dentro del número máximo de personas permitidos en el gimnasio, salón de fiestas o salón de alojamiento.**
- **NO ESTÁ PERMITIDA LA PRESENCIA DE PÚBLICO DENTRO DEL GIMNASIO, ASÍ COMO LA AGLOMERACIÓN DE GENTE EN LA ENTRADA DEL MISMO.**
- Los participantes de las actividades deberán llegar no más de diez minutos antes del comienzo del mismo, completar sus datos en una planilla de registro; pero no podrán ingresar al gimnasio, salón de fiestas o salón de los alojamientos hasta que el grupo de la actividad anterior abandone las instalaciones.
- **EVITAR LOS CONTACTOS FÍSICOS INNECESARIOS (CHOQUES DE MANO O APRETONES DE MANO).**
- No se podrá hacer uso de los vestuarios y otras instalaciones comunes restringidas o que no estén habilitadas (estarán debidamente señaladas).
- En la puerta de ingreso habrá una estación de desinfección donde los participantes deberán hacer el lavado de las manos, previo al ingreso del área de la actividad, con alcohol en gel o líquido al 70%, y del calzado en la alfombra con amonio cuaternario.
- **CADA PARTICIPANTE DEBERÁ USAR UTENSILLOS PERSONALES CORRECTAMENTE IDENTIFICADOS CON SUS NOMBRES (TOALLAS, BOTELLAS DE AGUA, ETC.), LOS MISMOS SERÁN DEJADOS EN LOS LUGARES ESTABLECIDOS Y APROPIADAMENTE SEÑALADOS.**
- **NO SE PODRÁ USAR MUÑEQUERAS, VINCHAS, ANILLOS, RELOJES, CADENAS, CARAVANAS, PIERCINGS, ETC.**
- Se aconseja el uso de lentes protectores.
- **SI TIENE SINTOMAS RESPIRATORIOS, TOS, MOCOS, DOLOR DE GARGANTA, FIEBRE, O SI ESTUVO EN CONTACTO CON UNA PERSONA CON COVID-19, NO CONCURRA A LOS ENTRENAMIENTOS**
- Utilice la estación de desinfección para lavados de manos frecuente con alcohol en gel o líquido al 70%.
- Culminada la sesión de entrenamiento los participantes se volverán a higienizar y procederán retirarse del gimnasio por la **PUERTA DE SALIDA** que estará debidamente señalizada.
- Posteriormente se higienizarán todos los elementos e instalaciones utilizadas con alcohol líquido al 70% por lo cual habrá un intervalo de 15 minutos para realizar el mismo.

Desde ya agradecemos su colaboración

COMISIÓN DIRECTIVA
CLUB A. PLAZA