



Club Atlético Plaza

Guillermo Tell 1070

Tel.: 4554 4136

Nueva Helvecia

Colonia – Uruguay

Nueva Helvecia, 22 de enero de 2021

HORARIOS DE VERANO 2021

EL CLUB A. PLAZA INFORMA QUE NUEVAMENTE SE RETOMARAN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SIGUIENDO UN ESTRICTO PROTOCOLO SANITARIO Y LA GUIA DE RECOMENDACIONES DADAS POR LAS AUTORIDADES NACIONALES Y DEPARTAMENTALES.

HORARIOS Y DÍAS BASQUETBOL FORMATIVAS: PROFESORES GUSTAVO RIVAS Y SILVANA CARDOZO

MIÉRCOLES Y VIERNES:

INICIO MIÉRCOLES 3 DE FEBRERO

17:30 A 18:15 – MOSQUITOS Y GRILLITOS

18:30 A 19:15 – MINI Y PRE-MINI

19:30 A 20:15 – PRE-INFANTILES

20:30 A 21:15 – INFANTILES, CADETES Y JUVENILES

MARTES Y JUEVES:

INICIO MARTES 2 DE FEBRERO

08:00 – FEMENINO

10:00 – GRILLITOS

HORARIOS Y DÍAS VOLEIBOL PROFESOR AUGUSTO BERTINAT

MARTES Y JUEVES:

INICIO MARTES 9 DE FEBRERO

18:00 A 18:45 – NIÑOS Y NIÑAS HASTA 12 AÑOS

19:00 A 19:45 – MAYORES DE 12 AÑOS

TODOS ESTOS HORARIOS Y DÍAS REGISTRÁN POR EL MES DE FEBRERO.

DESDE YA MUCHAS GRACIAS

COMISIÓN DIRECTIVA
CLUB A. PLAZA

www.plazanh.com.uy



PROTOCOLO SANITARIO

- Antes de la reapertura se realizó una limpieza y desinfección profunda de las instalaciones.
- Se reforzarán los puntos de higiene con alcohol en gel
- Se incrementará el horario de la limpieza entre actividades
- Se colocará cartelería informativa sobre el COVID – 19, promoviendo el lavado de manos, así como el presente protocolo.
- Los vestuarios y duchas permanecerán inhabilitados en este comienzo
- Los funcionarios deberán respetar en todo momento los protocolos e impartir la normativa de pautas a seguir a los socios

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Delante de la puerta de entrada se colocará una estación de desinfección que contiene un felpudo humedecido con líquido desinfectante y un dosificador con alcohol en gel
- Se medirá la temperatura corporal de todas las personas que ingresen al club, en caso de detectarse que un socio, funcionario, o tercero, tiene una temperatura superior a 37,3°C no se le permitirá el ingreso al gimnasio.
- El Club A. Plaza se reservará el derecho de admitir a los socios, funcionarios o terceros que presenten malestar físico provocado por afecciones respiratorias como la gripe o resfrío y síntomas compatibles con los del COVID – 19, como dolor de garganta, o tos.
- Se deberá ingresar y circular por las instalaciones con mascarilla y se podrá quitar exclusivamente durante la actividad
- Luego de finalizada la actividad el socio no podrá permanecer dentro de las instalaciones del club.
- Se llevará un registro diario de las personas que ingresen a al Gimnasio
- Se exigirá sin excepciones carné de salud o certificado de aptitud física al día para poder realizar actividades
- De acuerdo con las recomendaciones del MSP, se mantendrán las puertas y ventanas abiertas durante el mayor tiempo posible para facilitar la renovación del aire
- El socio mayor de edad que realice actividades recreativas en el gimnasio deberá leer y firmar el presente protocolo junto con el deslinde de responsabilidades tal cual lo indica la Secretaría de Deportes.

APARICIÓN DE UN CASO DE COVID-19

- Activar Protocolo del MSP
- Análisis de datos para saber cuándo concurrió esa persona
- Se le prohibirá el ingreso por 21 días
- Se contactará a los socios que hubieran podido compartir actividad y se les pedirá cuarentena por 14 días para volver a concurrir a las actividades
- Desinfección general de la institución



MEDIDAS PARA LA PRÁCTICA DE FORMATIVAS DE BASQUETBOL Y VOLEIBOL EN UNA PRIMERA ETAPA

LOS SIGUIENTE LINEAMIENTOS SERÁN SEGUIDOS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE EN GRUPOS REDUCIDOS:

- ENTRENAMIENTOS INDIVIDUALES SIN CONTACTO ENTRE LOS JUGADORES, MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO RECOMENDADO DE 2 METROS.
- GRUPOS REDUCIDOS DE ENTRENAMIENTO
- MÁXIMO DE 21 PERSONAS EN EL GIMNASIO POR ENTRENAMIENTO
- MÁXIMO DE 45 (CUARENTA Y CINCO) MINUTOS POR SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
- LOS GRUPOS ESTARÁN A CARGO DE UN PROFESOR QUE VELARÁ POR EL CUMPLIMIENTO DE ESTE PROTOCOLO Y QUE ESTÁ INCLUIDO DENTRO DEL NÚMERO MÁXIMO DE PERSONAS EN EL GIMNASIO.
- **NO ESTÁ PERMITIDA LA PRESENCIA DE PÚBLICO DENTRO DEL GIMNASIO, ASÍ COMO LA AGLOMERACIÓN DE GENTE EN LA ENTRADA DEL MISMO.**
- LOS PARTICIPANTES DE LOS ENTRENAMIENTOS DEBERÁN LLEGAR NO MÁS DE DIEZ MINUTOS ANTES DEL COMIENZO DEL MISMO, COMPLETAR SUS DATOS EN UNA PLANILLA DE REGISTRO; PERO NO PODRÁN INGRESAR AL GIMNASIO HASTA QUE EL GRUPO DE ENTRENAMIENTO ANTERIOR ABANDONE LAS INSTALACIONES.
- **EVITAR LOS CONTACTOS INNECESARIOS (CHOQUES DE MANO O APRETONES DE MANO).**
- NO SE PODRÁ HACER USO DE LOS VESTUARIOS Y OTRAS INSTALACIONES COMUNES RESTRINGIDAS O QUE NO ESTÉN HABILITADAS (ESTARÁN DEBIDAMENTE SEÑALADAS).
- EN LA PUERTA DE INGRESO HABRÁ UNA ESTACIÓN DE DESINFECCIÓN DONDE LOS PARTICIPANTES DEBERÁN HACER EL LAVADO PREVIO AL INGRESO DEL GIMNASIO DE LAS MANOS CON ALCOHOL Y DEL CALZADO EN ALFOMBRA CON SOLUCIÓN DE AMONIO CUATERNARIO.
- **CADA PARTICIPANTE DEBERÁ USAR UTENSILLOS PERSONALES CORRECTAMENTE IDENTIFICADOS CON SUS NOMBRES (TOALLAS, BOTELLAS DE AGUA, ETC.), LOS MISMOS SERÁN DEJADOS EN LOS LUGARES ESTABLECIDOS Y APROPIADAMENTE SEÑALADOS.**
- **NO SE PODRÁ USAR MUÑEQUERAS, VINCHAS, ANILLOS, RELOJES, CADENAS, CARAVANAS, PIERCINGS, ETC.**
- SE ACONSEJA EL USO DE LENTES PROTECTORES.
- **SI TIENE SINTOMAS RESPIRATORIOS, TOS, MOCOS, DOLOR DE GARGANTA, FIEBRE, O SI ESTUVO EN CONTACTO CON UNA PERSONA CON COVID-19, NO CONCURRA A LOS ENTRENAMIENTOS**
- UTILICE LA ESTACIÓN DE HIGIENIZACIÓN PARA LAVADOS DE MANOS FRECUENTES CON ALCOHOL.
- CULMINADA LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO LOS PARTICIPANTES SE VOLVERÁN A HIGIENIZAR Y PROCEDERÁN A RETIRARSE DEL GIMNASIO POR LA PUERTA DE SALIDA QUE ESTARÁ CORRECTAMENTE SEÑALADA.
- POSTERIORMENTE SE HIGIENIZARÁN TODOS LOS ELEMENTOS E INSTALACIONES UTILIZADAS POR LO CUAL HABRÁ UN INTERVALO DE 15 MINUTOS PARA REALIZAR EL MISMO.

DESDE YA AGRADECEMOS SU COLABORACIÓN

COMISIÓN DIRECTIVA
CLUB A. PLAZA